

賽馬會「小足·福」失胎支援計劃 香港市民對失胎的態度和認知 新聞發佈會



主辦機構



HKU
SWSA

Department of Social Work and Social Administration
The University of Hong Kong
香港大學社會工作及社會行政學系

捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金

新聞發佈會內容

香港市民對失胎的態度和認知研究結果

陳凱欣博士 | 香港大學社會工作及社會行政學系
副教授及副系主任

賽馬會「小足·福」失胎支援計劃背景和

「沉默的愛 由我說起 – 失胎關注週」公眾教育活動

伍毅寧先生 | 香港大學社會工作及社會行政學系
賽馬會「小足·福」失胎支援計劃項目經理

問答時間





香港市民對失胎的態度和認知 研究結果

陳凱欣博士

香港大學社會工作及社會行政學系副教授及副系主任

研究背景

儘管失胎是非常普遍，公開談論失胎依然是一種禁忌

- 根據政府統計數字，約每五位孕婦當中，便有一位曾經歷失胎。而近年，每年平均約有8000名父母經歷失胎。
- 社會對失胎議題較多予以迴避，而誤解及偏見往往加重了失胎父母的經歷哀傷期間的心理以及社交上的困難。
- 在今年五月，陳凱欣博士進行了一項網上調查，旨在研究香港市民對失胎的態度和認知。



研究方法

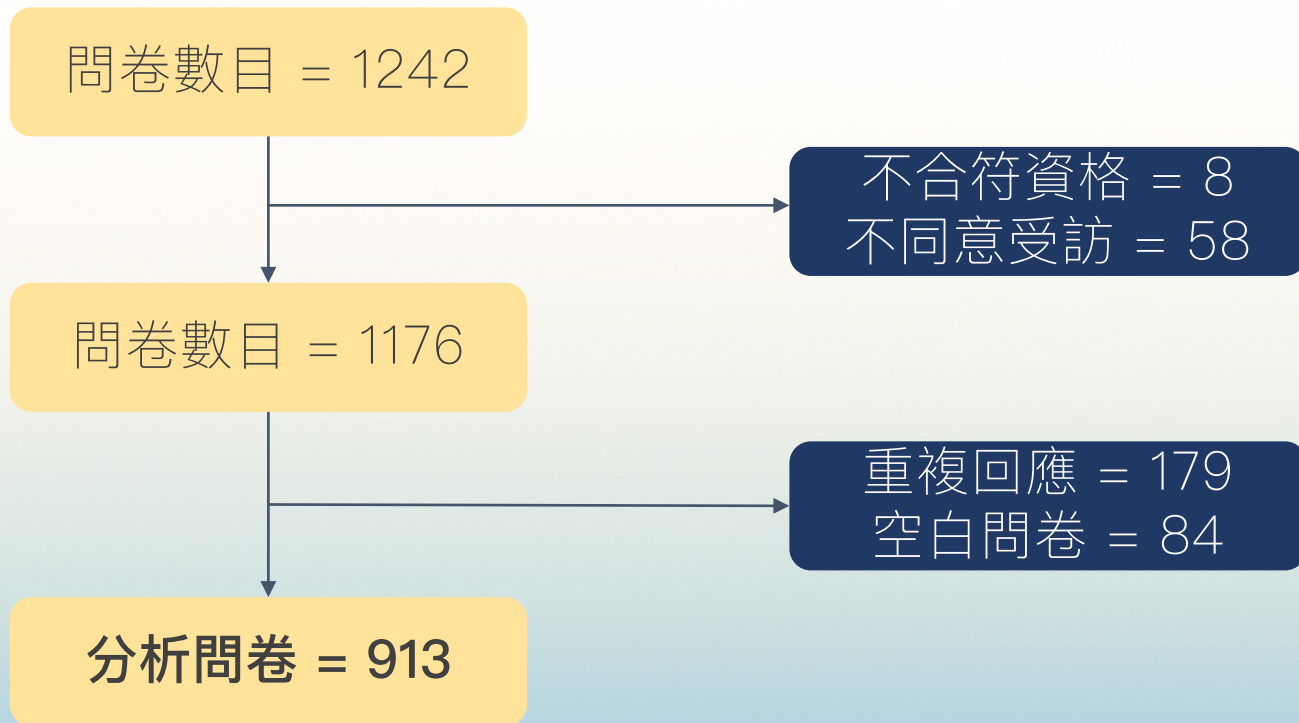
設計 於社區網絡和社交平台招募研究參與者

對象 參與者必須年滿18歲，有中文或英文閱讀能力的香港居民

問卷 香港市民對失胎的認知及態度網上研究問卷
市民對失胎的理解和如何向失胎父母表達關心



受訪者資料



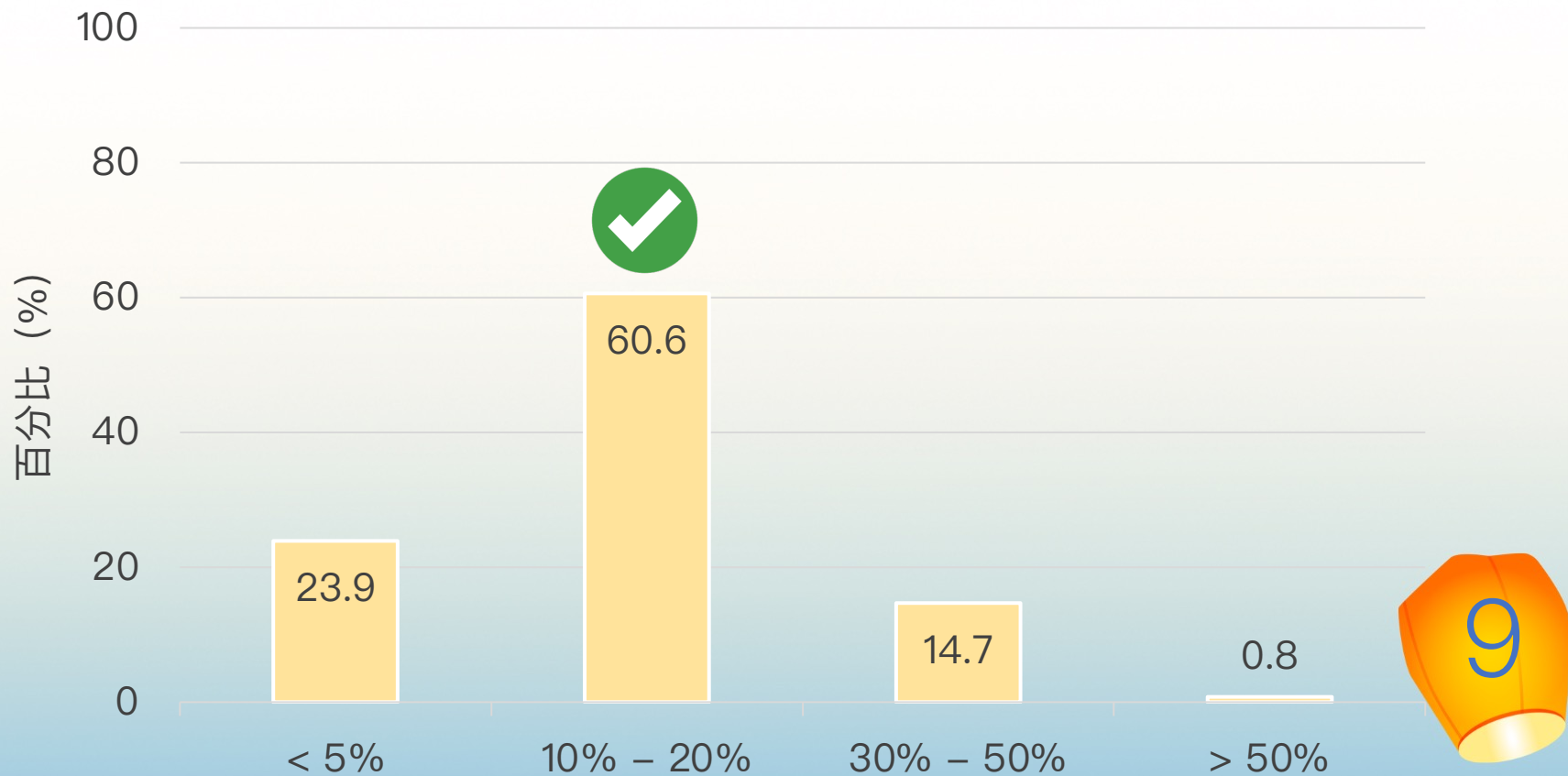
受訪者資料

	N	%		N	%
性別			教育程度		
男	223	24.4 %	中學或以下	91	9.9 %
女	671	73.5 %	文憑/高級文憑	60	6.6 %
不願意透露	19	2.1 %	副學士	26	2.8 %
職業			學士	461	50.5 %
學生	291	31.9 %	碩士或以上	275	30.1 %
全職	494	54.1 %	婚姻狀況		
兼職	59	6.5 %	未婚	549	60.1 %
退休	19	2.1 %	已婚	307	33.6 %
家務料理者	33	3.6 %	離婚 / 分居	19	2.1 %
失業 / 待業	17	1.9 %	同居	34	3.7 %
			喪偶	4	0.4 %

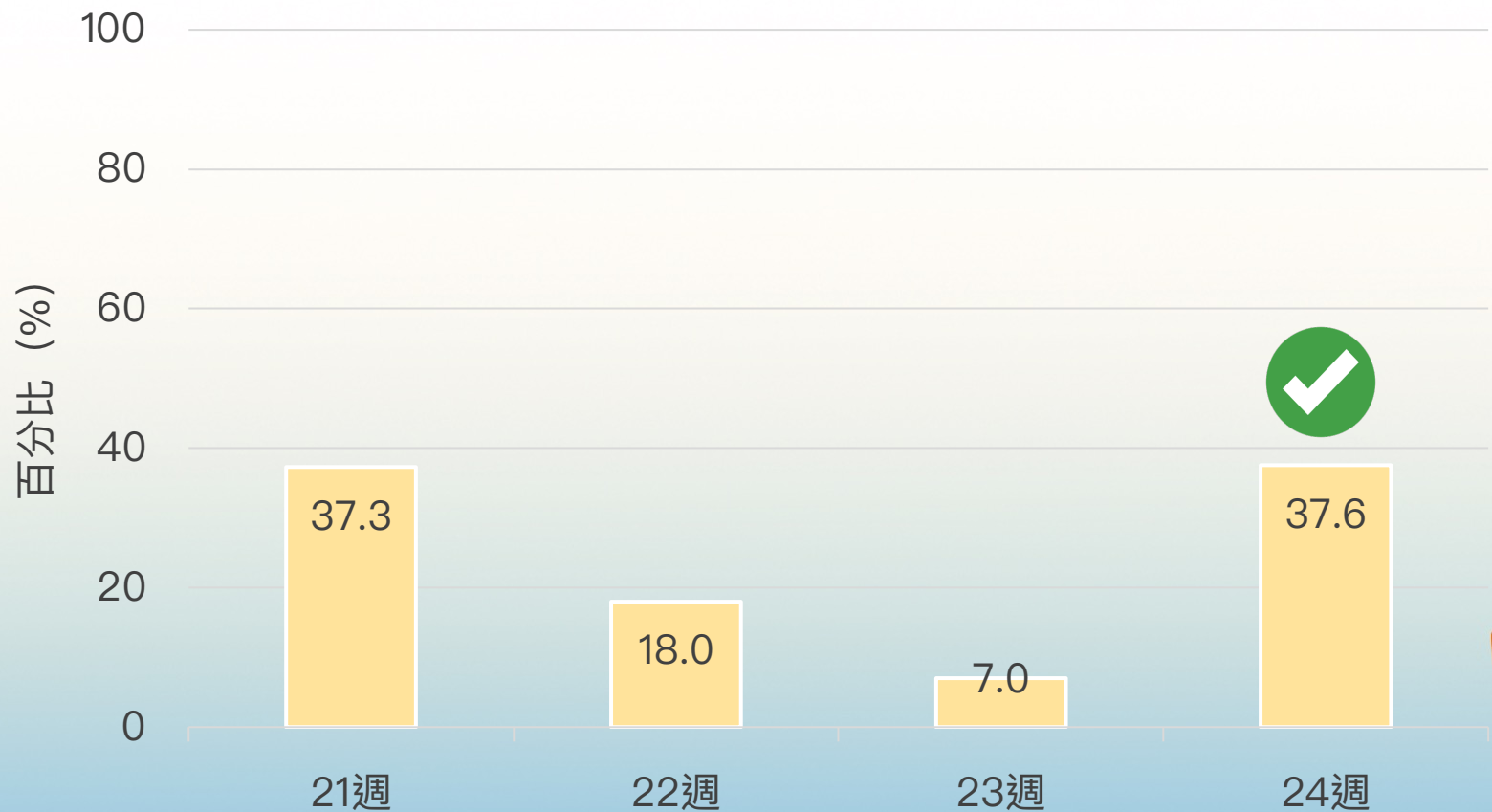
受訪者資料

	N	%		N	%
每月個人收入			子女數目		
沒有收入	175	19.2 %	0	676	74.0 %
領取綜緩或<HKD10,000	151	16.5 %	1	139	15.2 %
HKD10,000–HKD29,999	285	31.2 %	2	86	9.4 %
HKD30,000–HKD49,999	195	21.4 %	3	9	1.0 %
HKD50,000–HKD69,999	56	6.1 %	4	3	0.3 %
≥HKD70,000	51	5.6 %	伴侶或自己曾經歷流產		
			有	168	18.8 %
			沒有	724	81.2 %

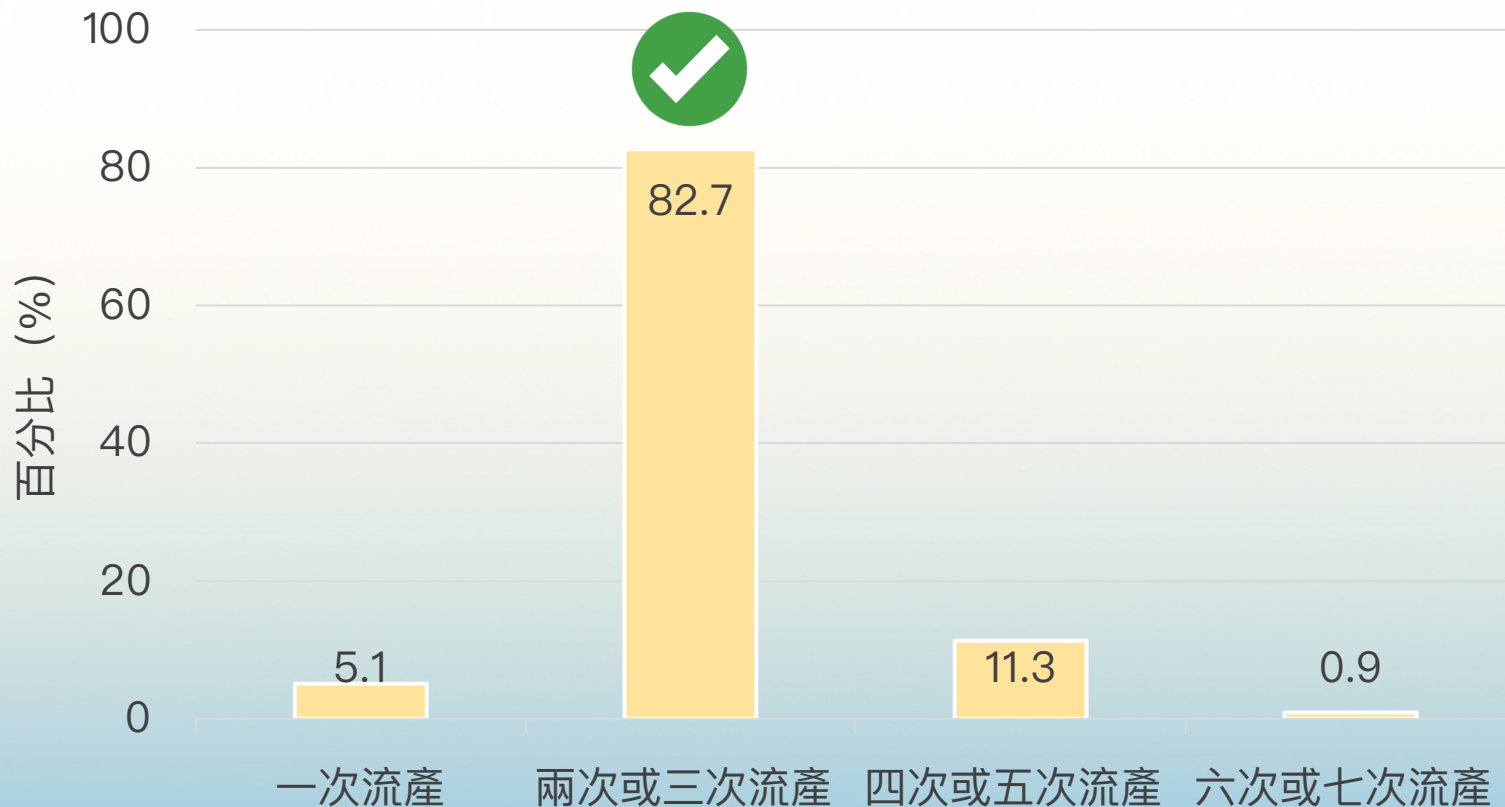
受訪者對失胎的認知 本港流產機率



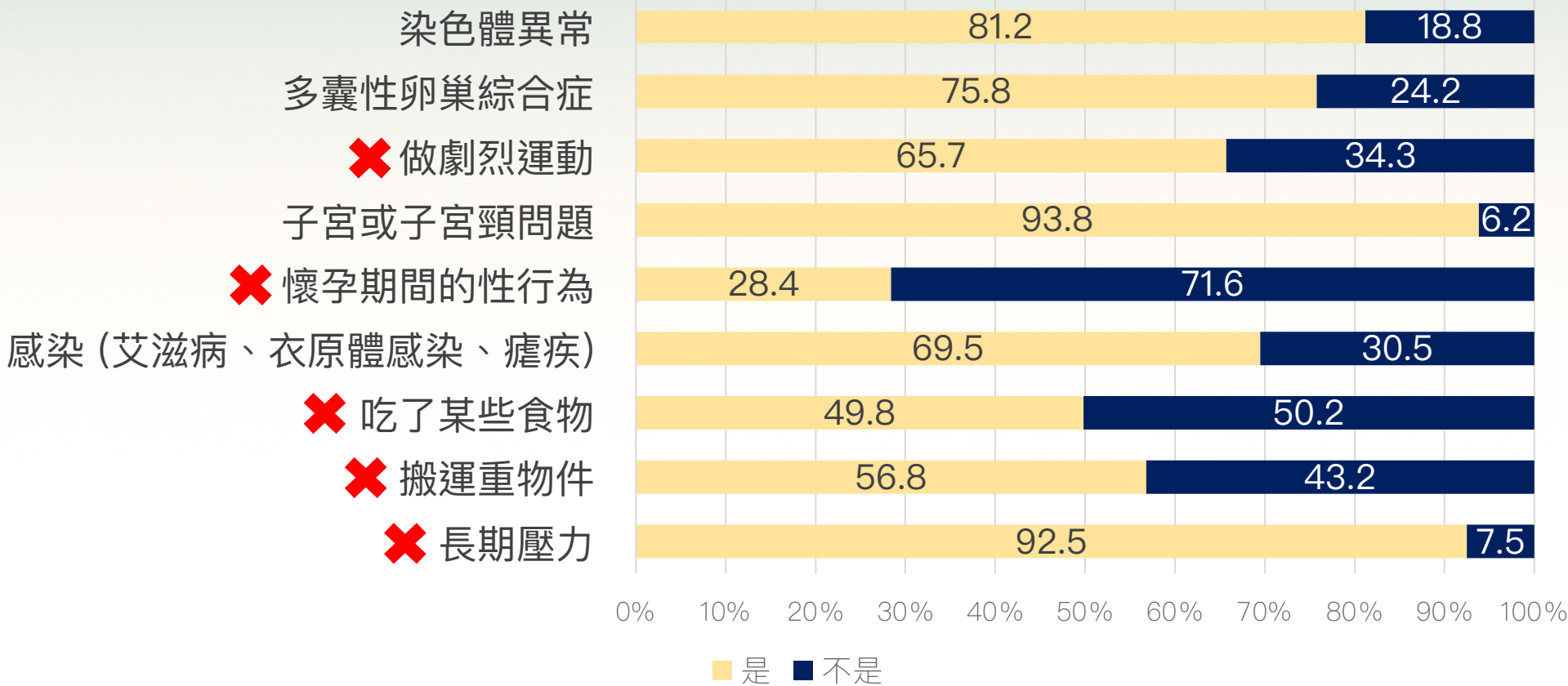
受訪者對失胎的認知 流產的定義



受訪者對失胎的認知 復發性流產的定義



受訪者對失胎的認知 流產的成因



受訪者對失胎的態度

常見安慰失胎父母的說話

詮釋性的安慰說話	% (4分或以上)
「至少你還有其他你愛的人。」	30.1
「你會克服它的。時間治療一切傷口。」	28.2
「你還年輕，將來再有懷孕的機會。」	26.0
「也許這是最好的安排。」	12.6
「這個離開方式對他/她而言是好的。」	10.3
「這一定是上帝的旨意。」	10.1

研究總結

- 研究結果顯示，社會大眾對失胎成因仍然存在迷思，容易錯誤將事件歸因於失胎父母，用**詮釋性**的說話安慰父母，反映有需要加強公眾對生育健康的認識。
- 在安慰失胎父母時，我們鼓勵身邊的人用**感知性**的說話，和主動的關懷，與失胎父母同行：

感知性的說話：

- √ 「相信這段日子的確不好過。」
- √ 「你的孩子知道你是愛他/她的。」
- √ 「我們不會忘記你的孩子的。」
- √ 「哀傷是正常的。」
- √ 「依照自己的步伐慢慢來。」

主動的關懷：

- √ 主動聯絡他們
- √ 用心聆聽他們的故事和感受
- √ 提供實務支援，如購買日常用品
- √ 安靜地陪伴他們





賽馬會「小足·福」失胎支援計劃背景和
「沉默的愛 由我說起 – 失胎關注週」
公眾教育活動

伍毅寧先生
香港大學社會工作及社會行政學系
賽馬會「小足·福」失胎支援計劃項目經理

賽馬會「小足·福」失胎支援計劃



Jockey Club

Perinatal Bereavement Care Project

賽馬會「小足·福」失胎支援計劃

- 蒙承香港賽馬會慈善信託基金捐助，香港大學社會工作及社會行政學系聯同香港基督教女青年會 家庭健康促進中心和香港明愛 恩遇-明愛失胎支援中心，推行為期3年的試驗計劃，名謂賽馬會「小足·福」失胎支援計劃
- 計劃為經歷失胎的父母提供全面的心理及社交支援，內容包括公眾教育、支援小組及工作坊、個人及婚姻輔導、專業培訓及為小天使提供殯葬用品等

計劃內容

- 失胎支援線上平台
- 助人專業培訓
- 公眾教育
- 給失胎父母的心理及實務支援小冊子
- 失胎研究及服務成效評估



失胎支援線上平台

結合視覺藝術、實用資訊及服務轉介線上平台：

- 實用資訊 (失胎父母、陪伴者、助人專業)
- 服務申請及轉介
- 「我們的家庭相冊」 (懷緬孩子及連繫家人的心靈活動)
- 同路人分享短片



助人專業培訓

- 認識失胎支援的知識與理論
- 善別輔導技巧及失胎支援



Jockey Club
Perinatal Bereavement Care Project
賽馬會「小足·福」失胎支援計劃

難以言說的哀傷

如何支援夫婦面對失胎的傷痛

 本次講座將以zoom舉行

時間：2022年10月12日（星期三）上午10點至中午12點

胎兒離世讓父母經歷著非一般的哀傷，這失胎的經歷既是「模糊性失去」(ambiguous loss)，也是「不被認可的哀傷」(disenfranchised grief)。縱使胎兒已離世 (physical absence)，父母與孩子的心靈聯繫卻一直存在 (psychological presence)；另外，隨著孩子的逝去，父母的身份也往往像被奪走似的。在這哀傷歷程，夫婦兩人也有著不同的哀傷反應與應對方式，若這些情緒未能相互明白和妥善回應，將為夫婦的身心靈健康帶來不同程度的影響。

本次課程希望能幫助助人專業人士認識失胎後的哀傷，以及有關善別輔導的介入技巧。

講座內容：

- 經歷失胎後的哀傷反應特徵
- 支援失胎夫婦之善別輔導及介入技巧



田芳 Agnes TIN
RSW, MSW, FT
香港大學行為健康教研中心
名譽講師



報名及詳情



主辦機構



Department of Social Work and Social Administration
The University of Hong Kong
香港大學社會工作及社會行政學系

捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金



公眾教育

- 提供生育健康教育，減少對關失胎的謬誤
- 推廣公眾關注失胎的議題

Jockey Club
Perinatal Bereavement Care Project
賽馬會「小足·福」失胎支援計劃

愛·恆久 - 寫給逝去胎兒的家書
天使爸媽的生命教育公開講座

內容：先驗經驗在九法儀中種子，由詩經空冥無極境界，生到轉世生，身心靈受到巨大衝擊，胎中承受的痛及哀悼。

在儀式過程中，建立用詩文和轉世法門引導你自主義和釋義的角度出發，帶你我們重新思考生命的意義，並從中尋找生命轉化的可能性。憑平靈修儀式之餘，找到與胎兒平靜，並重於心靈之和諧。

2022年6月18日(星期六)
下午3:00 - 4:30
ZOOM網絡論壇

報名及詳情

主辦機構：香港賽馬會慈善信託基金

賽馬會「小足·福」失胎支援計劃

失胎的苦難與生命的轉化
神父與法師對談

內容：先驗經驗在九法儀中種子，由詩經空冥無極境界，生到轉世生，身心靈受到巨大衝擊，胎中承受的痛及哀悼。

在儀式過程中，建立用詩文和轉世法門引導你自主義和釋義的角度出發，帶你我們重新思考生命的意義，並從中尋找生命轉化的可能性。憑平靈修儀式之餘，找到與胎兒平靜，並重於心靈之和諧。

ZOOM網上講座日期及時間：
2022年4月30日(星期六)
下午2至4時

報名及查詢：
QR Code

講者：
陳志輝神父
香港天主教神學院院長
香港天主教教區總務主任
香港天主教教區總務主任
香港天主教教區總務主任

張志強法師
香港佛光大學佛學系教授
香港佛光大學佛學系教授
香港佛光大學佛學系教授

李國輝先生
香港賽馬會「小足·福」失胎支援計劃
香港賽馬會「小足·福」失胎支援計劃

2022年4月30日(星期六)
下午2至4時
ZOOM網絡論壇

主辦機構：香港賽馬會慈善信託基金

賽馬會「小足·福」失胎支援計劃

攝影·療癒
藝術與身心的連繫

藝術對於大眾來說似乎遙不可及，對藝術作品的認知往往也容易停留在外觀的「美」。但你是否想過，藝術其實就在我們的日常生活中，我們可以透過藝術，走進自己或他人的內心世界，並在創作的過程中抒發和表達自己的情感，從而療癒身心。

這次講座，我們將探討如何透過攝影，在鏡頭後觀察和捕捉自己的情緒，探討與釋放自己的痛苦與壓力；學習發現生活中的不同面向，從而欣賞不同的「美」。

講者：黃淑琪女士
香港藝術發展局
香港藝術發展局「學藝發展學研資助及「樓層世界」(TOE)攝影教育計劃總監

2022年8月27日
16:30 - 18:00
ZOOM網絡論壇

主辦機構：香港賽馬會慈善信託基金

賽馬會「小足·福」失胎支援計劃

「求孕不易」身心靈系列活動
如何面對流產的不安和困惑

結婚生子被視為人生其中一項重要任務，但並非每個家庭都能得一帆風順。許多夫婦經多年嘗試後仍未能成功，而坊間也充斥著種種違誤的傳聞，容易讓人疑惑和不安。

為了幫助參加者應對生育過程中出現的情緒起伏，並解開有關生產的想法及相關的社會迷思，本次活動除了由專業生育輔助的醫療社工分享有關身心靈的應對方法外，也邀請了兩位嘉賓與參加者作互動對話，解答疑難。

2022年3月12日(星期六)
下午3:30 - 5:00
ZOOM網絡論壇

報名及詳情

講者：張舒雯女士 (醫務社工)
香港大學社會工作及社會行政學系
高麗：吳滿彤小姐 (臨床輔導)
香港大學李嘉誠醫學院護理科學系
伍顯華先生 (項目經理)
香港大學社會工作及社會行政學系

2022年3月12日(星期六)
下午3:30 - 5:00
ZOOM網絡論壇

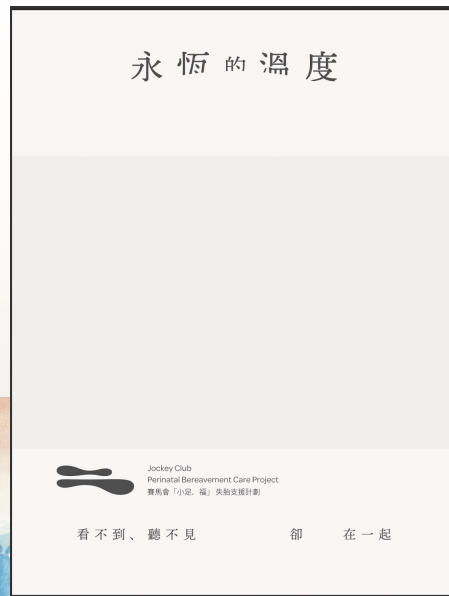
主辦機構：香港賽馬會慈善信託基金



失胎父母的心理及實務支援小冊子

內容包括：

- 藉繪本陪伴失胎父母渡過哀傷
- 提供實務資料及社區資源



失胎研究及服務成效評估

主辦機構
HKU Department of Social Work and Social Administration
The University of Hong Kong
香港大學社會工作及社會行政學系

捐助機構
香港賽馬會慈善信託基金

賽馬會「小足·福」失胎支援計劃

公眾對失胎的認知和態度網上研究

首200名成功完成問卷的參加者將獲贈一份禮品！

研究對象

- 香港居民
- 18歲或以上
- 能閱讀中文或英文

研究詳情

- 了解你對失胎的認知及看法
- 全問卷需時約30分鐘完成
- 研究有助推行有關失胎的社區教育及其他研究

掃描二維碼
進入問卷



查詢：
伍小姐（電話：5918 6248/ 電郵：ibms_swsa@hku.hk）
本研究已經通過香港大學操守委員會審核並獲得批准(參考編號：EA220042)

內容包括：

- 了解失胎父母的需要以及探索有助他們走過哀傷的重要因素
- 為合作伙伴機構提供服務成效評估及服務發展的探索研究



「沉默的愛 由我說起 – 失胎關注週」 公眾教育活動

- 10月15日是國際失胎紀念日，讓經歷失胎的父母懷緬逝去的孩子，也讓公眾多些關注及支持失胎的父母。
- 是次活動希望打破禁忌，讓失胎父母訴說孩子的故事，使公眾給予關注及支持。
- 內容包括公眾教育講座、失胎父母的支援小組、專業培訓及計劃開展禮暨專業研討會等。



活動時間表



Jockey Club
Perinatal Bereavement Care Project
賽馬會「小足·福」失胎支援計劃

#沉默的愛由我說起

#BreakTheSilence

失胎關注週



2022年10月3日
(星期一)

11:30-12:30

香港市民對
失胎之認知及
態度研究

網上新聞發佈會

講者：

陳凱欣博士
伍毅寧先生



2022年10月8日
(星期六)

10:00-12:00 及
14:30-16:30

懷緬剪貼箱活動

12:00-13:30 及
16:30-17:30

急性支援聚焦小組研究

15:00-16:30

公開講座：

打開天窗說生死 (3)

講者：關家榮博士及王耀航博士



2022年10月12日
(星期三)

10:00-12:00

善別輔導講座：
「難以言說的哀傷」 -
如何支援夫婦走過失
胎的傷痛

講者：田芳女士



2022年10月15日
(星期六)

14:00-14:30

計劃啟動儀式

14:35-16:00

哀傷支援在社區：
如何協助父母渡過
失去孩子的哀傷
研討會

主辦機構



HKU
SWSA

Department of Social Work and Social Administration
The University of Hong Kong
香港大學社會工作及社會行政學系



家庭健康促進中心
Family Wellness Centre



明愛失胎支援中心
Caritas Miscarriage Support Centre



捐助機構
香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust



天燈傳遞愛

Jockey Club
Perinatal Bereavement Care Project
賽馬會「小足·福」失胎支援計劃

小朋友的姓名：
 隱藏

選擇天燈的顏色：

我的背景：
 我是父母 我想祝福其他家長

留下的信息：

電郵地址：
(電郵地址僅供回覆閣下天燈資料及作為搜尋天燈之用)

下一步

目錄
天燈傳遞愛

Bliss Copyright 2022 服務條款 隱私條款

f i y 會員專區 回到頂上

- 讓失胎父母懷緬逝去孩子
- 社會人士表達支持



了解更多

- 失胎支援線上平台：<https://www.jcperinatal-bc.hk/tc/>
- 失胎關注週網頁：<https://jcpila.hku.hk>
- 天燈傳遞愛網址：<https://www.jcperinatal-bc.hk/tc/skylight/>



查詢

項目: 伍毅寧先生
賽馬會「小足·福」失胎支援計劃 項目經理
香港大學社會工作及社會行政學系
電話：3917 5582 | 電郵：chrisnnl@hku.hk

傳媒: 尹慧筠小姐
高級經理(傳媒)
香港大學傳訊及公共事務處
電話: 2859 2600 | 電郵: melwkwan@hku.hk





問答時間